

## Neues Programm der Awo für Familien

Das neue Programmheft der Awo-Familienbildung ist erschienen. Neben altbewährten Kursen wie Yoga, Pilates oder Nähen gibt es auch wieder neue Angebote. Dazu zählen ein Eltern-Kind-Waldspaziergang, sogenannte Do-it-yourself-Workshops für grüne Kosmetik, Upcycling oder Wohlfühlangebote.

Wie die Awo mitteilte, sollten so neben Informationen auch das Kennenlernen von anderen Menschen und neue Impulse für das Familienleben ermöglicht werden. Zur Fitness und Entspannung wird Zumba, Flamenco, Gymnastik, Aqua-Fitness und weiteres angeboten. Das Programmheft wird an verschiedenen Stellen in Bottrop verteilt und ist auf der Webseite [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de) einzusehen. Dort und telefonisch unter ☎ 02041 7094923 oder ☎ 0209 4094179 kann man sich auch anmelden.